Куда обращаться, если я или мои дети столкнулись с буллингом?

Прежде всего - к администрации учебного заведения.

Кроме того, к учебным заведениям должны быть прикреплены школьные офицеры полиции - информацию о них можно найти на специальном стенде в школе или на сайте школы.

Еще можно позвонить на одну из горячих линий:

- Горячая линия информационной кампании # СтопБуллинг для детей и их родителей – **0800213103**

- Национальная детская горячая линия при Международном женском правозащитном центре Ла Страда-Украина: **0800500225** (со стационарного телефона) и **116 111** (с мобильного).

- Горячая линия Министерства образования Украины, среднее и дошкольное образование: **044-481-47-69**

Основные виды буллинга

- ***Эмоциональное насилие***, *которое вызывает у жертвы эмоциональное напряжение, унижает его и снижает самооценку. В этом случае оружием служит голос.*

  (насмешки, присвоение кличек, бесконечные замечания, необъективные оценки, высмеивание, унижение в присутствии других детей и пр.)
- ***физическое насилие-*** *применение физической силы по отношению к ребенку, в результате чего возможно нанесение физической травмы(избиение, нанесение удара, шлепки, подзатыльники, такое поведение чаще встречается среди мальчиков, чем у девочек).*
- ***Сексуальное насилие, или совращение*** *– использование ребенка (мальчика или девочки) взрослым или другим ребенком для удовлетворения сексуальных потребностей или получения выгоды*
- ***Экономическое насилие*** *предполагает использование денег для контролирования другого лица, от жертвы требуют деньги и угрожают, если он/она не отдает их немедленно. Могут вымогаться завтраки, талоны или деньги на обед. Жертву могут принуждать к воровству имущества*
- *разновидность школьного буллинга –* ***кибербуллинг****- при котором жертва получает оскорбления на свой электронный адрес или через другие электронные устройства.*

Кибербуллинг- это нападение с целью нанесения психологического вреда, осуществляемое с помощью электронных форм контакта

1 Перепалки (флейминг) – обмен короткими эмоциональными репликами, может превратиться в затяжной конфликт

2 Нападки – повторяющиеся оскорбительные сообщения, направленные на жертву

Клевета - распространение оскорбительной и неправдивой информации

4 Самозванство- перевоплощение – преследователь позиционирует себя как жертву и от имени жертвы осуществляет негативную коммуникацию.

5 Отчуждение - исключение из группы воспринимается как социальная смерть

6 Хеппислепинг - распространение видеороликов с записями сцен насилия

Если ребенок стал жертвой кибербуллинга

Сохранять спокойствие. Главная задача - эмоциональная поддержка.

.Отправьте обидчика в черный список или смените электронный адрес или страницу в социальной сети вашего ребенка.

Если вы смогли обнаружить, кто именно был источником угроз, сообщите об этом родителям агрессора или администрации школы, в которой он учиться.

Сохранить свидетельства этого события. Сделать копии полученных сообщений. В случае повторения угроз - обращайтесь в органы правопорядка.

Специальные онлайн-стратегии борьбы с кибербуллингом

- Блокировка агрессора
- Поиск информационной, эмоциональной, действенной поддержки
- Программа по предотвращению столкновения с цифровыми рисками